

もしも！に備える おうち備蓄品と 防災クッキング



突然の災害に備えて、何か準備をしていますか？
地震だけでなく、豪雨や台風など、世界的に見ても日本は自然災害が多い国です。
いつもの生活に防災という視点をプラスして、最低限必要なものを家族で準備できるよう、おうち備蓄品を普段使いできるローリングストックレシピや使い切るコツなど、もしもの時に役立つ防災クッキング教室を開催します。



講師：黒木淳子氏

プロフィール

大阪府生まれ、1995年阪神淡路大震災を大阪で経験。
防災の重要性を感じ専門の勉強をし防災啓発を推進するMamoruwa(マモルワ)を起業。
防災・減災コンサルタントとして避難訓練のコンサルタントや防災イベントのプロデュースなどを行う。
宮崎市男女共同参画社会づくり推進審議委員

延期 9月11日(土)

日時

令和3年8月8日(日)
10:00~12:00

会場

宮崎市男女共同参画センター
講習室2

定員

親子10組(20名程度)
申込締切 9月4日(土)

その他

託児あり ※要予約
託児申込締切 8月28日(土)

※参加の場合は、エプロン、三角巾、マスク、タオルをご持参ください。



当日は講演会の様子をYouTubeチャンネルでライブも配信いたします。
事前**お申込者限定の視聴**となります。詳しくは裏面をご覧ください。

宮崎市男女共同参画センター「パレット」
Tel.0985-25-2055

ホームページ <https://pal-let.jp/>
〒880-0879 宮崎市宮崎駅東3丁目6-7



講座申込